

FOR MEN

diritto da Andrea Bonardi

2,20 €

201 APRILE 2020

SPECIALE COMBATTI IL CORONAVIRUS!

FITNESS: allenati così in casa c'è anche il personal in realtà virtuale

CORRI: come farlo anche se all'aperto non si può

MANGIA COSÌ e aumenta le difese immunitarie

SESSO: non è tempo di avventure.

LAVORO: impara a farlo da casa

NON DIMENTICARE

LE 30 REGOLE PER EVITARE IL CONTAGIO

LA PIÙ BELLA DONNA DEL MONDO
AMBRA VITIELLO
Dimenticate il Covid-19 e ritrovate l'essenza del beauty

PER FANFOLTI
Da Gesù Crocifisso del Crocifisso al personal trainer

PSICOLOGIA
10 esercizi per controllare L'ANSIA

#MILITARYBAG

@MARGARITAPR_OFFICIAL

Fatti reclutare dallo STILE MILITARE

Se ancora rimpiangi i bei tempi della ruffa punta a un look street army con qualche tocco camouflage per mimetizzarti ovunque tu vada.



A DA TOP GUN
Mantieni la mentalità in bianco gli occhiali da sole in stile aviatore in dotazione di un meccanismo che permette di agganciare le lenti e di cambiare per far fronte alle diverse condizioni di illuminazione. **Parade Design (180 euro)**

A VIA, IN MISSIONE!
Realizzato con tele tutti originali anni '70 dell'Esercito Italiano il berretto da combattimento M6000 è fornito di diversi scomparti ed è efficace e leggero con i nastri in nylon. **Parade Design (100 euro)**



CHE BOMBA DI PROFUMO!

Riproduce nel flacone il nome di un'arma militare dalla lunga storia, con l'aroma casuale della Piazza armata al centro. Flaco di volume 100/50/25. **Parade Design (100 euro)**



A PROTEZIONE MILITARE
Si adatte alle missioni condotte in ambienti primari il bomber 5 tasche verde scuro, antistrada e ultraleggero, realizzato in tessuto Goretex Light e con griglia in maglia a coste. **Canada Goose (180 euro)**